

„Vnější krása je o to cennější, oč více skrývá vnitřní krásy.“

William Shakespeare



Krása je stav, dispozice a vnější projev jiskry v nás. Krása je věčná, lze ji zobrazit pomocí uměleckého díla a také pohledem na lidské tělo. Od nepaměti hledáme odpověď na otázku: V čem spočívá krása žen?

Naše tělo lze přirovnat k indikátoru. Ozve se při nemoci, když naše vnitřní orgány nefungují správně a také reaguje na naše psychické stavy. Vzpomeňme si na okamžiky, když jsme šťastné a naše psychika je vyrovnaná, kdy jsme také sebejistější a v zrcadle se vidíme mnohem krásnější. V tomto spočívá pravá cesta ke kráse, ve vnitřní harmonii.

Vnitřní harmonie ale nestačí. Nemůžeme být vyrovnané a příjemně naladěné, pokud nedbáme dostatečně na vyváženou stravu a pravidelný pohyb. Také pokud nevěnujeme dostatečnou pozornost péči o pokožku, zrcadlo nám nikdy nemůže ukázat vytoužený obraz.

Naším předkům stačilo přinést ze své zahrady „bio“ ovoce a zeleninu, které tvořily základ stravy. Moderní městský člověk už takovou možnost bohužel nemá. Konzumace ovoce a zeleniny, zvláště druhů bohatých na antioxidanty a dále pravidelné pití dostatečného množství tekutin, vylepšuje stav a prokrvenost pokožky.

Pravidelný pohyb a sportování už nám možná nejdou tak lehce. Po celodenním pracovním stresu jsme rády, že si konečně můžeme odpočinout doma a lehnout si na pohovku. Vůbec nemáme chuť mučit své tělo v posilovně. Pravidelným pohybem ale zpevníme tělo a naše svaly získají pružnost. Navíc se budeme cítit mnohem lépe, budeme vyrovnanější a pocit únavy také zmizí.

Typ své pokožky nemůžeme změnit, ale její stav ve velké míře závisí na důkladné péči o ni. Klíčovým prvkem k zářivě krásné pokožce je voda. Voda, která nezatěžuje naše tělo přílišným obsahem sodíku nebo minerálů a my ji tak můžeme pít v dostačujícím množství každý den. Zrovna taková pramení v okolí Piešťan, kde se nalézají prameny proslulé svojí čistotou a vysokou kvalitou. Z hloubky 360 m tam vytéká ryze čistá, slabě mineralizovaná voda Bonaqua, která dodá tělu potřebné tekutiny.

Kromě vnitřní hydratace je nesmírně důležité, abychom vlhkost, kterou pokožka přirozeně ztrácí, pečlivě doplnily vnější hydratací. Výrobky koupelové a sprchové řady Dove, které obsahují ¼ hydratačního krému poskytují účinnou hydrataci a jemně o pokožku pečují. Cesta ke skutečné a dokonalé kráse vede přes harmonii ducha, správný životní styl a péči o pokožku pomocí hydratačních přípravků.

Hydratace? Voda pro tělo, Dove pro pokožku.

Dove

bonaqua

Odborník na hydrataci.